






Basilic exotique (tropical)

Ocimum basilicum ssp basilicum methylchavicoliferum











Générale :

-  Douleurs (antalgique).
-  Fatigue physique.
-  Inflammations.
-  Spasmes.

Système cérébrale :

-  Déconcentration.
-  Fatigue mentale.
-  Mémorisation (difficulté).
-  Migraine.
-  Vertige.




Système nerveux :

-  Angoisse
-  Crispation du plexus solaire.
-  Dépression.
-  Déséquilibre.
-  Effet neuro-tonique.
-  Fatigue mentale.
-  Insomnie.
-  Nervosité.
-  Spasmophilie.
-  Stress.





Système digestif :

-  Ballonnement.
-  Congestion biliaire.
-  Effet tonique digestif.
-  Flatulence.
-  Gastrite.
-  Hoquet.
-  Maux de voyage.
-  Stimulant hépatique
-  Troubles digestif.
-  Aérophagie.
-  Colique.
-  Gastro-entérite.
-  Hépatite virale.
-  Indigestion.
-  Nausée.
-  Spasme gastro-hépto-entérique.

Système respiratoire :

-  Asthme.
-  Bronchite.
-  Toux.

Infectiologie :

-  Effet antiseptique.
-  Effet immunostimulant.
-  Fièvre jaune.
-  Virus.

Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Augmente la sécrétion lactée (galactogène).
- ⊕ Congestion prostatique.
- ⊕ Diminue l'engorgement lacté (application locale).
- ⊕ Effet emménagogue.
- ⊕ Règles douloureuses.
- ⊕ Stimule les œstrogènes.
- ⊕ Inflammation de la prostate.
- ⊕ Troubles menstruels.

Rhumatologie

- Crampes.
- Douleurs musculaires.
- Spasme musculaire.

Système glandulaire :

- Stimulant des corticosurrénales.

Pédiatrie :

- Hyperactivité.

Psycho-émotionnel :

Apporte

- Ⓞ Centre.
- Ⓞ Décision.
- Ⓞ Dynamisme.
- Ⓞ Persévérance.
- Ⓞ Purifie l'Aura.
- Ⓞ Volonté.

Travail sur

- Ⓞ Bavardage mental
- Ⓞ Dispersion.
- Ⓞ Peur.
- Ⓞ Rigidité.
- Ⓞ Solution.

Chakra : 3 et 4

Contre-indications :

- ✗ Pas chez la femme enceinte.
- ✗ Réaction cutanée possible chez les sujets sensibles
- ✗ Enfant de moins de 6 ans utiliser le basilic doux.