

Bergamote

Citrus aurantium ssp bergamia

Générale :

- ✚ Spasmes.

Système nerveux :

- 🌿 Crise de tétanie.
- 🌿 Dépression
- 🌿 Dépression photosensible
- 🌿 Effet neuro-tonique (à faible dose)
- 🌿 Effet sédatif.
- 🌿 Insomnie.
- 🌿 Stress
- 🌿 Tension

Système digestif :

- 🌀 Aérocolie.
- 🌀 Constipation
- 🌀 Manque d'appétit

Système cardio-vasculaire :

- 🔴 Hypertension
- 🔴 Palpitations

Système respiratoire :

- 🟩 Favorise les sécrétions bronchiques

Infectiologie :

- ⊕ Bactéries.
- ⊕ Effet antiseptique.
- ⊕ Infections

Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Baby blues.
- ⊕ Congestion au niveau du bassin.
- ⊕ Désintérêt sexuel.
- ⊕ Frigidité
- ⊕ Inflammation au niveau du bassin.
- ⊕ Nausée de grossesse.

Psycho-émotionnel :

Apporte

- Ⓜ Acceptation
- Ⓜ Chakra (communication entre eux)
- Ⓜ Compassion
- Ⓜ Confiance en sois
- Ⓜ Courage
- Ⓜ Centre.
- Ⓜ Décision
- Ⓜ Découvert (envie)
- Ⓜ Enfant intérieur.
- Ⓜ Espièglerie.
- Ⓜ Exploration (envie)
- Ⓜ Foi
- Ⓜ Fraicheur
- Ⓜ Gaité
- Ⓜ Harmonie
- Ⓜ Joie
- Ⓜ Jouissance
- Ⓜ Moi supérieur (conscience)
- Ⓜ Ouverture
- Ⓜ Sagesse

Travail sur

- Ⓜ Anorexie
- Ⓜ Blues
- Ⓜ Confusion
- Ⓜ Contrôle (besoin)
- Ⓜ Déprime
- Ⓜ Energie stagnante.
- Ⓜ Jugement
- Ⓜ Irritabilité
- Ⓜ Pessimisme
- Ⓜ Peur
- Ⓜ Relation (stress)
- Ⓜ Sueur froide
- Ⓜ Traumatisme (mémoire cellulaire)
- Ⓜ Traumatisme lié à l'accouchement.

Chakra : 2

Contre-indications :

- ✗ Zeste : photosensibilisant