

Camomille romaine

Anthemis nobilis

Générale :

- ✚ Dents (douleurs)
- ✚ Douleur (antalgie)
- ✚ Inflammation.
- ✚ Spasmes.

Système digestif :

- ☐ Coliques
- ☐ Estomac (troubles).
- ☐ Parasitose intestinal (oxyure, ascaris et lamblia)

Système nerveux :

- 🌿 Anxiété.
- 🌿 Crispation du plexus solaire
- 🌿 Choc nerveux.
- 🌿 Dépression.
- 🌿 Effet calmant.
- 🌿 Effet sédatif :
- 🌿 Insomnie.
- 🌿 Stress.
- 🌿 Tension.

Système cardio-vasculaire :

- 🚫 Troubles du rythme cardiaque.

Infectiologie :

- ⊕ Parasites.

Système respiratoire :

- 🟩 Asthme (d'origine nerveux)
- 🟩 Effet Mucolytique.
- 🟩 Rhume
- 🟩 Nez bouché
- 🟩 Sinusite.

Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Aménorrhée.
- ⊕ Dysménorrhée.
- ⊕ Nausée de grossesse.
- ⊕ Règles douloureuse.

Rhumatologie

- Névralgie.
- Névrite.

Pédiatrie :

- Coliques.
- Opératoire (préparation et suite)

Dermatologie :

- ☞ Acné.
- ☞ Brûlures.
- ☞ Couperose.
- ☞ Dermatite.
- ☞ Eczéma.
- ☞ Inflammation.
- ☞ Psoriasis.
- ☞ Sensibilité.
- ☞ Vergeture.

Psycho-émotionnel :

Apporte

- ⊕ Acceptation de sois
- ⊕ Calme.
- ⊕ Conscience (ouverture)
- ⊕ Consolation.
- ⊕ Décrispe.
- ⊕ Lâcher-prise
- ⊕ Paix
- ⊕ Plénitude.
- ⊕ Réconfort.
- ⊕ Ressource (retrouvé)
- ⊕ Sagesse.
- ⊕ Souvenir (ressurgir en douceur)
- ⊕ Télépathie (augmente le don)

Travail sur

- ⊖ Abandon.
- ⊖ Agacement
- ⊖ Auto dépréciation.
- ⊖ Auto jugement
- ⊖ Colère.
- ⊖ Contrôle (besoin de contrôler)
- ⊖ Croyance limitative et obsolète.
- ⊖ Enervement.
- ⊖ Impatience.
- ⊖ Mort (deuil)
- ⊖ Morosité
- ⊖ Pessimisme.
- ⊖ Peur de la mort
- ⊖ Peur de la vie
- ⊖ Solitude.
- ⊖ Tristesse.
- ⊖ Terre à terre (ouvre la conscience)

Chakra : 3

Contre-indications :

- ✗ Parcimonieusement lors des 3 premier mois de grossesse et chez les enfants en bas âge.
- ✗ Déconseiller aux personnes manquant d'entrain.