

# Cardamome

## *Elettaria cardamomum*

### Générale :

- ✚ Effet détoxiquant.
- ✚ Effet stimulant.
- ✚ Effet tonifiant.
- ✚ Spasmes.

### Système digestif :

- ☐ Aérophagie.
- ☐ Ballonnement.
- ☐ Colite spasmodique.
- ☐ Digestif (troubles)
- ☐ Dyspepsie.
- ☐ Effet apéritif.
- ☐ Effet diurétique.
- ☐ Flatulence.
- ☐ Goût (perte)
- ☐ Haleine (mauvaise).
- ☐ Métabolisme (mauvais)
- ☐ Nausée.
- ☐ Vomissement.

### Système cardio-vasculaire :

- Cardialgie (d'origine dyspepsique et neuromusculaire).

### Système respiratoire :

- Asthme.
- Bronchite.
- Catarrhe.
- Effet expectorant.
- Effet mucolytique.
- Infections
- Refroidissement.
- Toux

### Infectiologie :

- ⊕ Bactéries.
- ⊕ Infections.

### Rhumatologie

- Neuromusculaire (calmant)

### Gynécologie et système uro-génital:

- ⊗ Effet aphrodisiaque.
- ⊗ Impuissance.

## Psycho-émotionnel :

### Apporte

- Ⓢ Capacité extraordinaire.
- Ⓢ Cœur ouvert.
- Ⓢ Communication (entre les corps)

- Ⓢ Enracinement.
- Ⓢ Méditation.
- Ⓢ Paix

### Travail sur

- Ⓢ Emotion (assimilation)
- Ⓢ Inquiétude
- Ⓢ Nœud énergétique.

- Ⓢ Peur
- Ⓢ Schémas mentaux.
- Ⓢ Situations difficiles.

Chakra : 3,4 et 5

### Contre-indications :

- ✗ Aucune.