

# Fenouil doux

## *Foeniculum vulgare var. dulce*

### Générale :

- ✚ Douleurs (analgésique)
- ✚ Douleurs (antalgique)
- ✚ Gonflement des yeux
- ✚ Inflammation.
- ✚ Spasmes.

### Système digestif :

- 🌀 Acidité gastrique.
- 🌀 Aérophagie.
- 🌀 Colites
- 🌀 Constipation
- 🌀 Dyspepsie
- 🌀 Effet apéritif.
- 🌀 Effet cholagogue.
- 🌀 Effet cholérétique.
- 🌀 Effet dépuratif

### Système cardio-vasculaire :

- Cardialgie.
- Effet tonique cardiaque
- Fausse angine de poitrine.
- Palpitations.

### Système circulatoire :

- 🌀 Rétention d'eau

### Infectiologie :

- ⊕ Bactéries
- ⊕ Effet antiseptique.

### Système nerveux :

- 🌐 Dépression
- 🌐 Effet neuro-tonique.
- 🌐 Neurasthénie
- 🌐 Spasmophilie.

- 🌀 Effet régulateur du péristaltisme intestinal.
- 🌀 Flatulences
- 🌀 Gastralgie.
- 🌀 Hoquet
- 🌀 Nausée
- 🌀 Parasitose.
- 🌀 Troubles digestif.
- 🌀 Ulcère de l'estomac (préventif)
- 🌀 Verminose intestinale.

### Système respiratoire :

- Asthme
- Bronchite asthmatiforme.
- Congestion pulmonaire.
- Dyspnée d'origine nerveuse.
- Effet tonique respiratoire.
- Toux spasmodique.

### Système glandulaire :

- Effet stimulant général.

### Rhumatologie

- Douleurs lombaires.
- Douleurs musculaires.
- Effet neuromusculaire puissant

## Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Accouchement facilité (délivrance)
- ⊕ Aménorrhée.
- ⊕ Augmente les sécrétions lactées. (Ne pas mettre avant d'allaiter)
- ⊕ Douleurs des règles.
- ⊕ Effet emménagogue.
- ⊕ Effet œstrogène-like.
- ⊕ Gonflement des règles
- ⊕ Ménopause.
- ⊕ Oligoménorrhée.
- ⊕ Pré-ménopause.
- ⊕ Règle irrégulière.

## Psycho-émotionnel :

### Apporte

- ⊕ Acceptation de soi
- ⊕ Confiance en soi
- ⊕ Contrôle
- ⊕ Endurance.
- ⊕ Estime de soi
- ⊕ Image de soi
- ⊕ Lâcher prise
- ⊕ Négativité à haute dose
- ⊕ Positivité
- ⊕ Pouvoir
- ⊕ Résistance
- ⊕ Respect de soi
- ⊕ Sécurité

## Travail sur

- ⊕ Agressivité d'autrui
- ⊕ Amour (manque)
- ⊕ Attaque astral
- ⊕ Autodépréciation
- ⊕ Frustration d'autrui
- ⊕ Humiliation
- ⊕ Idée nouvelle (appréhension)
- ⊕ Infériorité (complexe)
- ⊕ Influence d'autrui
- ⊕ Magie noire
- ⊕ Persécution.
- ⊕ Poids problèmes (cause racine)
- ⊕ Rejet
- ⊕ Rejet de soi même
- ⊕ Résistance au changement.
- ⊕ Supériorité (complexe)
- ⊕ Victimisation

Chakra : 3

## Contre-indications :

- ✗ Pas chez les enfants en bas âge
- ✗ Pas chez les femmes enceintes
- ✗ Pas chez les épileptiques
- ✗ Pas en cas de cancer œstrogène-dépendant
- ✗ Pas en cas de pathologie hépatique avancée.
- ✗ Pas en cas d'endométriose.