

# Orange douce

## *Citrus aurantium var sinensis*

### Générale :

-  Spasme

### Système cérébrale :

-  Cerveau droit (stimulant)

### Système digestif :

-  Constipation
-  Diabète
-  Dyspepsie
-  Effet cholérétique
-  Effet détoxiquant du foie
-  Flatulence
-  Troubles de l'estomac
-  Troubles digestif

### Système nerveux :

-  Anxiété
-  Dépression (à court terme)
-  Effet calmant
-  Effet neuro-tonique
-  Effet relaxant
-  Effet sédatif
-  Insomnie
-  Nervosité
-  Stress
-  Tétanie
-  Troubles du sommeil

### Système cardio-vasculaire :

-  Effet cardiotonique
-  Hypertension
-  Palpitation

### Système circulatoire :

-  Cholestérol
-  Effet tonifiant de la micro-circulation
-  Maladie de Reynaud

### Infectiologie :

-  Effet antiseptique aérien

### Gynécologie et système uro-génital :

-  Nausée de grossesse

### Ménage :

-  Arôme culinaire

## Psycho-émotionnel :

### Apporte

- Ⓢ Chaleur
- Ⓢ Collaboration
- Ⓢ Communication
- Ⓢ Créativité
- Ⓢ Curiosité (stimule)
- Ⓢ Euphorie
- Ⓢ Gaité
- Ⓢ Indulgence
- Ⓢ Intuition
- Ⓢ Ludique
- Ⓢ Optimisme
- Ⓢ Souplesse

### Travail sur

- Ⓢ Boule dans la gorge
- Ⓢ Intolérance
- Ⓢ Mélancolie
- Ⓢ Perfectionniste
- Ⓢ Rancœur
- Ⓢ Sérieux (trop)
- Ⓢ Trac des examens

Chakra : 2

### Contre-indications :

- ✗ Photosensibilisant
- ✗ Peut irriter à long terme.