

# Romarin à verbénone

## *Rosmarinus officinalis verbenoniferum*

### Systeme nerveux :

- 🌍 Déséquilibre du système nerveux

### Systeme cardio-vasculaire :

- 🔴 Effet cardiotonique

### Systeme digestif :

- 🌀 Effet cholagogue
- 🌀 Effet cholérétique
- 🌀 Effet drainant hépatique
- 🌀 Effet lipolytique

- 🌀 Effet régénérant hépatocytaire
- 🌀 Graisseur intestinal (production de bile)
- 🌀 Troubles hépatique

### Systeme respiratoire :

- 🟩 Bronchite
- 🟩 Catarrhe
- 🟩 Effet mucolytique
- 🟩 Sinusite

### Gynécologie et système uro-génital :

- 🌸 Cycle menstruel trop court
- 🌸 Ménopause
- 🌸 Mucosité vaginale trop élevée
- 🌸 Règles abondante

### Systeme glandulaire :

- 🟡 Dérégulation de la thyroïde
- 🟡 Dérégulation hypophysio ovarienne
- 🟡 Effet progestérone like

### Infectiologie :

- ⊕ Effet antiseptique
- ⊕ Infection

### Dermatologie :

- ☁ Effet cicatrisant
- ☁ Effet tonifiant cutané

## Psycho-émotionnel :

### Apporte

- Ⓜ Subconscient (accès)

Chakra : 2,3 et 6

### Contre-indications :

- ✗ Abortif
- ✗ Contient beaucoup de cétone, donc prudence !
- ✗ Eviter un dosage à long terme suivi
- ✗ Neurotoxique
- ✗ Pas chez la femme enceinte et les bébés
- ✗ Pour les enfants dès 7 ans, un usage cutané à dose modérée est sans danger
- ✗ Ne pas mélanger aux HE de Thymus