

Sauge sclarée

Salvia sclarea

Générale :

- 🚦 Spasmes

Système digestif :

- 📐 Effet diurétique

Système cérébrale :

- ☀️ Schizophrénie (aide)
- ☀️ Paranoïa

Système cardio-vasculaire :

- 🔴 Hypertension

Système nerveux :

- 🌍 Dépression
- 🌍 Effet neuro-tonique (bulbe et cervelet)
- 🌍 Effet relaxant
- 🌍 Fatigue nerveuse

Système circulatoire :

- 🌀 Cholestérol
- 🌀 Circulation sanguine (tonifie)
- 🌀 Troubles circulatoire
- 🌀 Varices

Système glandulaire :

- 🟡 Transpiration excessive

Infectiologie :

- ⊕ Mycose

Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Aménorrhée
- ⊕ Dérégulation du cycle menstruel
- ⊕ Douleurs des règles
- ⊕ Douleurs pré menstruel
- ⊕ Effet androgène like
- ⊕ Effet aphrodisiaque
- ⊕ Effet œstrogène like
- ⊕ Effet progestérone like
- ⊕ Hémorroïdes
- ⊕ Infection génital (suite de problèmes hormonaux)
- ⊕ Pré ménopause
- ⊕ Seins gonflés

Dermatologie :

- 👉 Acné
- 👉 Furoncle
- 👉 Inflammation cutanée
- 👉 Peau grasse
- 👉 Sébum (régulation de la sécrétion)

Cosmétique :

- 👉 Cheveux gras
- 👉 Chute des cheveux
- 👉 Cuir chevelu (tonifiant)
- 👉 Pellicules

Psycho-émotionnel :

Apporte

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 👉 Clarté | 👉 Euphorie |
| 👉 Conscience (connexion) | 👉 Inspiration |
| 👉 Corps mental (purifie) | 👉 Médiation |
| 👉 Créativité | 👉 Mental concret (apaise) |
| 👉 Dynamisme | 👉 Réponse (aux questions) |
| 👉 Energie | 👉 Rêve (interprétation) |
| 👉 Entrain | 👉 Vitalité |

Travail sur

- 👉 Bavardage mental
- 👉 Esprit analytique (apaise)
- 👉 Lassitude
- 👉 Mélancolie
- 👉 Peur
- 👉 Tristesse

Chakra : 3 et 6

Contre-indications :

- ❌ Pas chez la femme enceinte (surtout en interne)
- ❌ Pas chez les jeunes enfants (surtout en interne)
- ❌ Pas chez les sujets présentant un cancer hormonaux- dépendant
- ❌ Prudence chez les femmes non ménopausée, ne pas dépasser quelques jours.