

# Verveine odorante ou citronnée

## *Lippia citriodora*

### Générale :

 Inflammation

### Système respiratoire :

 Asthme nerveux

### Système digestif :

 Inflammation intestinale  
 Maladie de Crohn  
 Rate-pancréas (stimule)  
 Spasme du colon

### Système nerveux :

 Angoisse  
 Anxiété  
 Dépression  
 Effet sédatif puissant  
 Insomnie  
 Stress

### Système cardio-vasculaire :

 Hypertension  
 Tachycardie

### Gynécologie et système uro-génital :

 Effet hormone like  
 Effet utéro tonique léger

### Système glandulaire :

 Troubles endocrinien

### Infectiologie :

 Amibes

### Rhumatologie

 Névralgie

### Palliatif :

 Deuil

## **Psycho-émotionnel :**

### **Apporte**

- Ⓢ Donne de l'espace
- Ⓢ Enthousiasme
- Ⓢ Joie
- Ⓢ Optimisme
- Ⓢ Pardon

### **Travail sur**

- Ⓢ Deuil
- Ⓢ Intestins (désengorge de l'émotionnel bloqué)
- Ⓢ Passé (tourner la page)
- Ⓢ Situation difficile
- Ⓢ Situation enlisée

**Chakra :** 3 et 4

## **Contre-indications :**

- ✗ Déconseiller pendant la grossesse
- ✗ Légèrement photosensibilisant