

Guide de recherche par pathologies physiques et émotionnelles

Vert : -Sans contre-indications !

Orange : -Attention à une sensibilité !
-Attention à certains groupes de personne !
-Attention pas en cas de certaines pathologies rares !
-Attention Ecologique !

Rouge : -Attention toxicité !
-Attention dermocaustique !
-Attention photosensibilisante !



Général :

- ✚ **Allergie (antihistaminique) :** Achillée millefeuille, Camomille bleu, Carvi, Estragon, Gingembre, Hélichryse, Khella, Lédon du Groenland, Manuka, Nard de l'Himalaya, Nigelle cultivée,
- ✚ **Bouche (douleurs dentaire):** Camomille romaine, Clavaliere de l'Inde, Gingembre, Girofle, Laurier noble, Mélisse officinale, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Poivre noir,
- ✚ **Bouche (gingivite) :** Clavaliere de l'Inde, Laurier noble, Manuka, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Poivre noir, Tea-tree, Thym à thuyanol,
- ✚ **Douleurs (antalgique) :** Anis étoilé, Anis vert, Basilic exotique, Bois de santal, Bouleaux, Camomille romaine, Coriandre doux, Cumin blanc, Curcuma aromatique, Fenouil doux, Gauthérie couchée, Gauthérie odorante, Genévrier commun, Gingembre, Laurier noble, Linaloé, Manuka, Marjolaine à coquilles, Menthe poivrée, Pélargonium « rosat », Poivre noir,
- ✚ **Fatigue ou asthénie :** Amyris, Basilic exotique, Bois de rose, Bois de Siam, Camphrier bois, Camphrier feuille, Céleri, Citron, Clavaliere de l'Inde, Coriandre doux, Cyprès, Davana, Douglas vert, Epinette noire, Galbanum, Gingembre, Issa, Jasmin, Livèche, Marjolaine à coquilles, Pélargonium « rosat », Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Sarriette des jardins, Thym à cinéol, Thym à géranol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,

- ✚ **Inflammation (anti-inflammatoire) :** Achillée millefeuille, Amyris, Basilic exotique, Benjoin, Bois de santal, Bois de Siam, Bouleaux, Camomille bleu, Camomille romaine, Ciste ladanifère, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Copahu, Cumin blanc, Elémi, Encens, Estragon, Galanga, Galbanum, Gauthérie couchée, Gauthérie odorante, Genévrier commun, Gingembre, Hélichryse, Katrafay, Lantane amarée, Lédon du Groenland, Lemongrass, Litsée citronnée, Manuka, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Menthe bergamote, Menthe poivrée, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Nard de l'Himalaya, Niaouli, Patchouli, Pélargonium « rosat », Verveine odorante, Vétiver,
- ✚ **Spasmes (spasmolytique) :** Agatophylle ae, Amyris, Anis étoilé, Anis vert, Angélique, Basilic exotique, Bergamote, Bois de rose, Bois de santal, Cajepout, Camomille bleu, Camomille romaine, Cardamome, Carvi, Céleri, Chanvre, Citronnelle de Ceylan, Clavaliere de l'Inde, Clémentine, Coriandre doux, Crithme marine, Cumin blanc, Estragon, Galanga, Galbanum, Jasmin, Khella, Laurier noble, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Lédon du Groenland, Lentisque pistachier, Linaloé, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Myrte rouge, Myrte verte, Nérolie, Nigelle cultivée, Orange douce, Pélargonium « rosat », Petitgrain bigarade, Sauge sclarée, Thym à linalol, Ylang-ylang

Système cérébral :

- ☀ **Céphalée** : Bouleaux, Chanvre, Katrafay, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin,
- ☀ **Déconcentration** : Basilic doux, Basilic exotique, Citron, Estragon, Gingembre, Hysope couchée, Hysope officinale,
- ☀ **Intellect (troubles)** : Menthe poivrée,
- ☀ **Intellect (fatigue)** : Poivre noir,
- ☀ **Mémorisation (difficulté)** : Basilic doux, Basilic exotique, Citron, Estragon, Gingembre, Laurier noble, Mélisse officinale,
- ☀ **Mentale (fatigue)** : Basilic doux, Basilic exotique, Bois de Siam, Cajepout, Cumin blanc, Douglas vert, Epinette noire, Laurier noble, Marjolaine à coquilles, Mélèze commun, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,
- ☀ **Migraine** : Anis vert (digestive), Basilic doux, Basilic exotique, Citron, Citronnelle de Java, Estragon, Jasmin, Mélisse officinale, Menthe bergamote, Menthe poivrée, Nard de l'Himalaya
- ☀ **Vertige** : Basilic exotique, Estragon, Hélichryse, Marjolaine à coquilles,

Système nerveux :

- 🌍 **Angoisse** : Amyris, Basilic exotique, Bois de rose, Céleri, Ciste iadanifère, Clémentine, Cumin blanc, Cyprès, Davana, Encens, Estragon, Eucalyptus citronné, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Nérol, Niaouli, Pamplemousse, Petitgrain bigarade, Verveine odorante, Ylang-ylang
- 🌍 **Anxiété** : Anis étoilé, Angélique, Basilic doux, Bois de rose, Camomille romaine, Davana, Encens, Jasmin, Nérol, Orange douce, Pamplemousse, Pélargonium, Petitgrain bigarade, Verveine odorante,
- 🌍 **Dépression** : Agatophylle af, Basilic exotique, Bergamote, Bois de rose, Camomille romaine, Céleri, Davana, Douglas vert, Encens, Epinette noire, Fenouil doux, Jasmin, Laurier noble, Lédon du Groenland, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Mélèze commun, Nérol, Petitgrain bigarade, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Rose de Damas, Sapin baumier, Sauge sclarée, Thym à thuyanol, Vanille, Verveine odorante, Ylang-ylang
- 🌍 **Effet calmant** : Bois de rose, Bois de santal, Camomille romaine, Céleri, Citron, Clémentine, Cumin blanc, Jasmin, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Nérol, Orange douce, Pélargonium, Petitgrain bigarade, Thym à linalol,

- **Effet neuro-tonique :** Angélique, Basilic exotique, Bergamote, Bois de rose, Bois de Siam, Carotte, Citron, Clavaliere de l'Inde, Coriandre doux, Fenouil doux, Laurier noble, Lavande stoechade, Livèche, Marjolaine à coquilles, Nard de l'Himalaya, Palmarosa, Pamplemousse, Patchouli, Rose de Damas, Sarriette des jardins, Saugé sclarée, Thym à cinéol, Thym à géraniole, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol, Ylang-ylang
- **Effet relaxant :** Cumin blanc, Jasmin, Litsée citronnée, Orange douce, Saugé sclarée, Vanille,
- **Effet sédatif :** Angélique, Bergamote, Bois de santal, Camomille romaine, Céleri, Chanvre, Clémentine, Cumin blanc, Jasmin, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Lemongrass, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Nard de l'Himalaya, Néroli, Orange douce, Patchouli, Rose de Damas, Verveine odorante, Ylang-ylang
- **Effet tranquillisant :** Ylang-ylang
- **Insomnie :** Angélique, Basilic exotique, Bergamote, Bois de santal, Camomille romaine, Céleri, Clémentine, Cumin blanc, Jasmin, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Lédon du Groenland, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Myrte rouge, Myrte verte, Néroli, Orange douce, Rose de Damas, Verveine odorante, Ylang-ylang
- **Nerf (fatigue) :** Angélique, Bois de rose, Elémi, Menthe bergamote, Pélagonium, Poivre noir, Saugé sclarée, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,

- **Nervosité :** Angélique, Anis vert, Basilic doux, Basilic exotique, Bois de rose, Bois de santal, Bois de Siam, Céleri, Clémentine, Elémi, Hélichryse, Issa, Lédon du Groenland, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Orange douce, Pélagonium, Vétiver
- **Sommeil (décalage horaire) :** Bois de rose, Linalolé, Vétiver.
- **Sommeil (dérégulation du rythme veille-sommeil) :** Vétiver,
- **Sommeil (préparation à l'endormissement) :** Myrte rouge, Myrte verte,
- **Sommeil (réparateur) :** Petitgrain bigarade,
- **Sommeil (troubles) :** Nard de l'Himalaya, Orange douce, Petitgrain bigarade,
- **Stress :** Angélique, Basilic doux, Basilic exotique, Benjoin, Bergamote, Bois de rose, Bois de Siam, Camomille romaine, Carvi, Chanvre, Citron, Clémentine, Davana, Elémi, Eucalyptus citronné, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Lédon du Groenland, Lemongrass, Marjolaine à coquilles, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Néroli, Orange douce, Pamplemousse, Pélagonium, Petitgrain bigarade, Rose de Damas, Thym à linalol, Verveine odorante, Ylang-ylang
- **Tension :** Bergamote, Camomille romaine, Clémentine, Cyprès, Galbanum, Jasmin, Lemongrass, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Patchouli, Rose de Damas,

Systeme digestif :

- ▣ **Abdominal (crampes) :** Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin,
- ▣ **Aérophagie :** Anis étoilé, Anis vert, Basilic exotique, Cardamome, Carvi, Clémentine, Coriandre doux, Cumin blanc, Curcuma aromatique, Estragon, Fenouil doux, Galanga, Gingembre, Issa, Lentisque pistachier, Marjolaine à coquilles, Menthe bergamote, Niaouli,
- ▣ **Ballonnements :** Agatophylle ae, Angélique, Basilic exotique, Cardamome, Gingembre, Lemongrass, Menthe poivrée,
- ▣ **Colique :** Basilic doux, Basilic exotique, Camomille romaine, Clémentine, Lemongrass,
- ▣ **Colites :** Fenouil doux, Marjolaine à coquilles,
- ▣ **Constipation :** Achillée millefeuille, Bergamote, Clémentine, Cumin blanc, Fenouil doux, Gingembre, Nard de l'Himalaya, Orange douce, Sauge officinale,
- ▣ **Diarrhée :** Ajowan, Cajepout, Ciste ladanifère, Curcuma aromatique, Elémi, Gingembre, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Niaouli, Nigelle cultivée, Sarriette des jardins, Thym à thymol,
- ▣ **Digestif (troubles) :** Anis étoilé, Anis vert, Basilic doux, Basilic exotique, Cannelle Ce, Cannelle de Chine, Cardamome, Céleri, Clavaliere de l'Inde, Clémentine, Coriandre doux, Cumin blanc, Curcuma aromatique, Estragon, Fenouil doux, Galanga, Génévrier commun, Gingembre, Laurier noble, Lemongrass, Litsée citronnée, Menthe bergamote, Menthe poivrée, Nigelle cultivée, Orange douce, Pamplemousse, Patchouli, Poivre noir, Vanille,
- ▣ **Effet apéritif :** Anis vert, Bergamote, Cardamome, Céleri, Estragon, Fenouil doux, Galanga, Gingembre, Laurier noble, Litsée citronnée, Menthe poivrée,
- ▣ **Estomac (brûlures) :** Coriandre doux, Cumin blanc,
- ▣ **Flatulence :** Ajowan, Agatophylle ae, Anis étoilé, Anis vert, Angélique, Basilic exotique, Cardamome, Carvi, Céleri, Citron, Clavaliere de l'Inde, Clémentine, Coriandre doux, Cumin blanc, Curcuma aromatique, Estragon, Fenouil doux, Galanga, Lédon du Groenland, Lemongrass, Mélisse officinale, Pamplemousse, Poivre noir,
- ▣ **Flore intestinale (dérégulation) :** Laurier noble, Palmarosa, Thym à thymol,
- ▣ **Gastrique (acidité) :** Fenouil doux,
- ▣ **Gastro-entérite :** Basilic exotique, Girofle,
- ▣ **Goût (perte) :** Cardamome,
- ▣ **Haleine (mauvaise) :** Cardamome, Céleri, Girofle, Issa, Manuka, Menthe poivrée,
- ▣ **Hépatique (troubles) :** Basilic exotique, Carotte, Céleri, Clémentine, Hélichryse, Livèche, Menthe bergamote, Menthe poivrée, Myrte rouge, Myrte verte, Pamplemousse, Romarin à verbénone, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,
- ▣ **Hoquet :** Basilic doux, Basilic exotique, Clémentine, Estragon, Fenouil doux,

- ☐ **Intestinal (crampes et spasmes)** Agatophylle ae, Clémentine,
- ☐ **Intestinal (grippe)** : Agatophylle ae, Basilic doux, Cannelle Ce, Cannelle de Chine, Gingembre, Lédon du Groenland, Menthe poivrée,
- ☐ **Intestinale (paresse)** : Cyprès,
- ☐ **Maux de voyage** : Basilic doux, Basilic exotique, Menthe poivrée,
- ☐ **Nausée** : Ajowan, Anis étoilé, Anis vert, Basilic doux, Basilic exotique, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Cardamome, Carvi, Citron, Fenouil doux, Galanga, Gingembre, Menthe poivrée, Menthe bergamote,
- ☐ **Turista** : Agatophylle ae,
- ☐ **Vomissement** : Cajeput, Cardamome, Galanga, Gingembre, Menthe poivrée

Systeme cardio-vasculaire :

- **Arythmie** : Marjolaine à coquilles, Nard de l'Himalaya, Néroli, Petitgrain bigarade, Ylang-ylang
- **Cardiaque (palpitations)** : Anis vert, Bergamote, Fenouil doux, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Néroli, Orange douce, Petitgrain bigarade, Ylang-ylang
- **Effet cardiotonique** : Amyris, Anis vert, Fenouil doux, Mélisse officinale, Orange douce, Romarin à camphre, Romarin à verbénone, Thym à géraniol,
- **Hypertension** : Achillée millefeuille, Angélique, Bergamote, Bouleaux, Citron, Galbanum, Gaulthérie couchée, Gaulthérie odorante, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Lentisque pistachier, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Nard de l'Himalaya, Néroli, Niaouli, Orange douce, Petitgrain bigarade, Romarin à camphre, Sauge sclarée, Verveine odorante, Ylang-ylang
- **Hypotension** : Ajowan, Carotte, Nard de l'Himalaya, Pin sylvestre, Romarin à camphre, Sarriette des jardins, Sauge officinale, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,

Systeme circulatoire :

- ⊙ **Circulation sanguine (troubles)** : Bois de santal, Carotte, Cèdre, Coriandre doux, Genévrier commun, Gingembre, Hélichryse, Issa, Lemongrass, Poivre noir, Sauge sclarée, Vétiver,
- ⊙ **Sang (Hémorragie et saignement)** : Achillée millefeuille, Ciste ladanifère, Citron, Encens, Rose de Damas, (Résine d'Epicéa, Sapin ou Pin, Feuilles de Plantain. Feuilles ou fleurs de Pâquerette ou Consoude. Pétales de Calendula)

- ⊗ **Sang (Nez saignements) :** Ciste ladanifère,
- ⊗ **Varices :** Achillée millefeuille, Amyris, Camomille bleu, Cyprès, Bois de santal, Céleri, Issa, Lentisque pistachier, Myrte rouge, Myrte verte, Nard de l'Himalaya, Niaouli, Patchouli, Romarin à camphre, Sauge clarée, Vétiver,
- ⊗ **Veines (œdème) :** Cyprès, Cèdre, Hélichryse, Vétiver

Système respiratoire :

- **Angine :** Myrte rouge, Myrte verte, Poivre noir, Sarriette des jardins, Thym à thuyanol,
- **Asthme :** Basilic exotique, Camomille romaine, Cardamome, Chanvre, Encens, Fenouil doux, Galbanum, Hysope couchée, Hysope officinale, Khella, Petitgrain bigarade,

- **Bronchite :** Ajowan, Basilic exotique, Cardamome, Carvi, Douglas vert, Elémi, Epinette noire, Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus radié, Hysope couchée, Hysope officinale, Manuka, Marjolaine à coquilles, Mélèze commun, Myrte rouge, Myrte verte, Néroli, Niaouli, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Romarin à verbénone, Sapin baumier, Sauge officinale, Thym à cinéol,
- **Effet expectorant :** Agatophylle af, Anis étoilé, Anis vert, Cajeput, Camphrier cfm (Ravintsara), Cardamome, Carvi, Douglas vert, Elémi, Encens, Epinette noire, Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus radié, Galanga, Génévrier commun, Gingembre, Hysope couchée, Hysope officinale, Jasmin, Lantane chamarée, Laurier noble, Lavande stoechade, Livèche, Manuka, Mélèze commun, Myrte rouge, Myrte verte, Niaouli, Pin sylvestre, Poivre noir, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Tea-tree, Thym à cinéol,
- **Effet mucolytique :** Bois de santal, Camomille romaine, Camphrier cfm (Ravintsara), Cardamome, Carvi, Davana, Douglas vert, Epinette noire, Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus radié, Galanga, Galbanum, Gingembre, Hysope couchée, Hysope officinale, Hélichryse, Lantane chamarée, Laurier noble, Lavande stoechade, Mélèze commun, Menthe poivrée, Myrte rouge, Myrte verte, Niaouli, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Romarin à camphre, Romarin à verbénone,
- **Laryngite :** Poivre noir, Thym à géraniol, Thym à linalol,
- **Nez (bouché) :** Camomille romaine, Menthe poivrée,
- **Otite (douleurs) :** Néroli,
- **Otite :** Niaouli, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol,
- **Respiratoire (allergie) :** Hysope couchée, Hysope officinale,
- **Rhume (des foins) :** Camomille bleu, Estragon,

- **Rhume** : Cajeput, Camomille romaine, Camphrier bois, Clavaliere de l'Inde, Douglas vert, Epinette noire, Hysope couchée, Hysope officinale, Manuka, Marjolaine à coquilles, Mélèze commun, Niaouli, Palmarosa, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Tea-tree, Thym à géraniol, Thym à linalol,
- **Sinusite** : Camomille romaine, Douglas vert, Encens, Epinette noire, Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus radié, Hysope couchée, Hysope officinale, Lantane chamarée, Lentisque pistachier, Manuka, Marjolaine à coquilles, Mélèze commun, Myrte rouge, Myrte verte, Niaouli, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Romarin à verbénone, Sapin baumier, Sauge officinale, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, (Stopper les produits laitiers, diminuer le gluten, chançonner « MM », prendre du Sinupret)
- **Toux (bronchique)** : Cyprès,
- **Toux (chronique du fumeur)** : Myrte rouge, Myrte verte,
- **Toux (spasmodique)** : Anis étoilé, Cyprès, Davana, Douglas vert, Estragon, Fenouil doux, Jasmin, Marjolaine à coquilles, Mélèze commun, Petitgrain bigarade, Pruche de l'Est,
- **Toux** : Anis étoilé, Basilic exotique, Cardamome, Myrte rouge, Myrte verte,

Systeme glandulaire et hormonal :

- **Bouffée de chaleur** : Sauge officinale,
- **Effet sudorifère** : Angélique, Cajeput, Camphrier cfm (Ravintsara), Genévrier commun, Laurier noble,
- **Testostérone (troubles)** : Bois de santal,
- **Transpiration excessive** : Citronnelle de Java, Cyprès, Lemongrass, Litsée citronnée, Sauge officinale, Sauge sclarée,

Infectiologie :

- ⊕ **Affection contagieuse** : Citron, Gingembre,
- ⊕ **Aphtes** : Clavaliere de l'Inde, Girofle, Laurier noble, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Tea-tree, Thym à thuyanol,
- ⊕ **Effet (antiseptique aérien)** : Citron, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Lédon du Groenland, Manuka, Orange douce, Pamplemousse,
- ⊕ **Effet antiseptique** : Ajowan, Anis vert, Basilic exotique, Basilic doux, Bergamote, Cajeput, Citron, Cumin blanc, Elémi, Encens, Fenouil doux, Genévrier commun, Lédon du Groenland, Linaloé, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Niaouli, Patchouli, Romarin à verbénone, Rose de Damas, Thym à thymol, Vanille, Ylang-ylang
- ⊕ **Effet Immunostimulant** : Agatophylle af, Ajowan, Basilic exotique, Camphrier cfm (Ravintsara), Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Cèdre, Ciste ladanifère, Clavaliere de l'Inde, Douglas vert, Elémi, Encens, Epinette noire, Katrafay, Linaloé, Manuka, Mélèze commun, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Palmarosa, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Sarriette des jardins, Tea-tree, Thym à

cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol, Vétiver, Ylang-ylang

- ⊕ **Epidémie (prévention) :** Citron, Manuka,
- ⊕ **Fièvre :** Achillée millefeuille, Cajeput, Camphrier cfm (Ravintsara), Estragon, Galanga, Hysope couchée, Hysope officinale, Niaouli, Palmarosa, Poivre noir, Tea-tree,
- ⊕ **Grippe :** Basilic doux, Clavaliere de l'Inde, Coriandre douce, Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus radié, Galanga, Laurier noble, Manuka, Palmarosa, Sauge officinale, Tea-tree, Thym à linalol, Thym à thuyanol. (boire beaucoup, manger peu et se reposer)
- ⊕ **Herpès (labial) :** Agatophylle af, Niaouli, Sauge officinale,
- ⊕ **Herpès :** Curcuma aromatique, Manuka, Mélisse officinale, Thym à thuyanol,
- ⊕ **Infection (à large spectre) :** Thym à linalol,
- ⊕ **Infections :** Agatophylle af, Ajowan, Bergamote, Bois de rose, Cajeput, Camphrier feuille, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Cardamome, Citron, Citronnelle de Java, Clavaliere de l'Inde, Coriandre douce, Cyprès, Douglas vert, Epinette noire, Estragon, Galbanum, Girofle, Hélichryse, Lavande aspic, Lavande stoechade, Lavande vraie, Lavandin, Lemongrass, Linalolé, Litsée citronnée, Livèche, Mélèze commun, Menthe bergamote, Myrte rouge, Myrte verte, Palmarosa, Patchouli, Pélargonium « rosat », Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Sarriette des jardins, Romarin à camphre, Romarin à verbénone, Rose de Damas, Tea-tree, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,
- ⊕ **Mycose (des ongles) :** Cèdre, Eucalyptus citronné,
- ⊕ **Mycose :** Cèdre, Curcuma aromatique, Eucalyptus citronné, Gingembre, Laurier noble, Lavande aspic, Lavande stoechade, Lavande vraie, Lavandin, Litsée citronnée, Livèche, Palmarosa, Patchouli, Sauge sclérée, Tea-tree, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,
- ⊕ **Poux :** Cèdre, Lemongrass,
- ⊕ **Virus :** Agatophylle ae, Ajowan, Basilic exotique, Bois de rose, Camphrier cfm (Ravintsara) Camphrier feuille, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Cèdre, Ciste ladanifère, Citron, Clavaliere de l'Inde, Coriandre douce, Estragon, Eucalyptus cumin, Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus mentholé, Eucalyptus radié, Gingembre, Girofle, Hysope couchée, Hysope officinale, Laurier noble, Lavande aspic, Lavande stoechade, Lavande vraie, Lavandin, Manuka, Menthe poivrée, Myrte rouge, Myrte verte, Niaouli, Palmarosa, Pélargonium « rosat », Petitgrain bigarade, Romarin à camphre, Rose de Damas, Sarriette des jardins, Sauge officinale, Tea-tree, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol, Ylang-ylang

Rhumatologie

- **Arthrite** : Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Cumin blanc, Genévrier commun, Laurier noble, Litsée citronnée, Livèche, Thym à thuyanol,
- **Arthrose** : Coriandre doux, Galbanum, Genévrier commun, Marjolaine à coquilles, Thym à thuyanol, Thym à thymol,
- **Articulation (douleurs)** : Anis étoilé, Cumin blanc, Gingembre, Menthe poivrée,
- **Articulation (inflammation)** : Bois de santal,
- **Canal carpien (syndrome)** : Hélichryse,
- **Contusion** : Camphrier bois, Menthe poivrée,
- **Courbatures** : Estragon, Lavande aspic, Lavandin,
- **Crampes** : Anis étoilé, Basilic exotique, Benjoin, Estragon, Galanga, Jasmin,
- **Entorse** : Achillée millefeuille, Benjoin, Bois de santal, Clavalière de l'Inde,
- **Lombaires (douleurs)** : Anis vert, Fenouil doux,
- **Lumbago** : Bois de santal, Marjolaine à coquilles, Menthe poivrée, Thym à thymol,
- **Muscle (crampes)** : Marjolaine à coquilles,
- **Muscle (douleurs)** : Anis étoilé, Basilic exotique, Camphrier bois, Clavalière de l'Inde, Eucalyptus citronné, Fenouil doux, Menthe poivrée,
- **Muscle (fatigue)** : Lavande aspic, Lavandin, Pamplemousse, Poivre noir,
- **Muscle (inflammation)** : Bois de santal, Bouleaux, Gaulthérie couchée, Gaulthérie odorante,
- **Muscle (préparation sport)** : Poivre noir,
- **Muscle (raideur)** : Pamplemousse,
- **Névralgie** : Achillée millefeuille, Bois de santal, Camomille romaine, Camphrier bois, Jasmin, Laurier noble, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Nard de l'Himalaya, Poivre noir, Verveine odorante,
- **Névrite** : Achillée millefeuille, Camomille romaine, Genévrier commun,
- **Rhumatisme** : Bois de santal, Camphrier bois, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Cumin blanc, Genévrier commun, Gingembre, Livèche, Niaouli, Pélargonium « rosat », Poivre noir,
- **Sciatique** : Bois de santal, Marjolaine à coquilles, Thym à thymol,
- **Tendinite** : Benjoin, Citronnelle de Java, Eucalyptus citronné, Katrafay, Litsée citronnée, Thym à thuyanol,

Gynécologie et système uro-génital:

- ☼ **Cystite** : Bois de santal, Camomille bleu, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Carotte, Céleri, Copahu, Eucalyptus cumin, Eucalyptus mentholé, Girofle, Lentisque pistachier, Manuka, Menthe poivrée, Myrte rouge, Myrte verte, Thym à géranol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,

- ⊕ **Effet anaphrodisiaque :** Marjolaine à coquilles, Menthe poivrée, Myrrhe classique, Myrrhe molmol,
- ⊕ **Effet aphrodisiaque :** Ajowan, Bois de Siam, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Cardamome, Clavalier de l'Inde, Coriandre doux, Gingembre, Jasmin, Patchouli, Rose de Damas, Sauge sclarée, Vanille, Ylang-ylang
- ⊕ **Enurésie :** Cyprès,
- ⊕ **Génito-urinaire (inflammation) :** Copahu,
- ⊕ **Hémorroïdes :** Amyris, Bois de santal, Cajeput, Camomille bleu, Céleri, Citron, Copahu, Lentisque pistachier, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Myrte rouge, Myrte verte, Nard de l'Himalaya, Néroli, Niaouli, Patchouli, Pélargonium « rosat », Sauge sclarée, Vétiver,
- ⊕ **Libido (troubles) :** Bois de santal,
- ⊕ **Ménopause (pré-) :** Anis étoilé, Anis vert, Fenouil doux, Sauge officinale, Sauge sclarée,
- ⊕ **Ménopause :** Anis étoilé, Anis vert, Fenouil doux, Romarin à verbénone, Sauge officinale,
- ⊕ **Règles (douloureuses) :** Anis vert, Basilic exotique, Camomille romaine, Ciste ladanifère, Estragon, Fenouil doux, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Sauge officinale, Sauge sclarée, Ylang-ylang
- ⊕ **Règles (troubles menstruels) :** Basilic exotique, Estragon, Galbanum, Sauge officinale,
- ⊕ **Règles (troubles près menstruels) :** Angélique, Estragon, Jasmin,
- ⊕ **Règles (crampes) :** Agatophylle ae, Menthe poivrée,
- ⊕ **Seins gonflés :** Sauge sclarée,
- ⊕ **Sexualité (anorgasmie) :** Jasmin,
- ⊕ **Sexualité (asthénie sexuelle masculine) :** Bois de Siam, Gingembre, Menthe bergamote,
- ⊕ **Sexualité (asthénie sexuelle) :** Clavalier de l'Inde, Patchouli, Poivre noir, Rose de Damas, Ylang-ylang
- ⊕ **Sexualité (désintérêt sexuel) :** Bergamote, Bois de santal, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine,
- ⊕ **Sexualité (frigidity) :** Bergamote, Bois de santal, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Copahu, Jasmin, Patchouli,
- ⊕ **Sexualité (impuissance) :** Bois de santal, Cardamome, Issa, Jasmin, Patchouli, Vanille,
- ⊕ **Urinaire (infection) :** Bois de santal, Myrte rouge, Myrte verte, Thym à géraniole, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,

Pédiatrie :

- **Angoisse :** Clémentine,
- **Bronchiolite du nourrisson :** Hysope couchée, Thym à cinéol,
- **Colique :** Camomille romaine, Néroli,
- **Constipation :** Clémentine,
- **Coqueluche :** Ciste ladanifère, Niaouli,
- **Dents (poussée) :** Clavalière de l'Inde, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, (Hydrolats de lavande et de camomille romaine)
- **Effet immunostimulant :** Ciste ladanifère,
- **Effet sédatif :** Néroli,
- **Enurésie :** Cyprès,
- **Frustration :** Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Palmarosa, Pamplemousse,
- **Hyperactivité :** Basilic exotique, Carotte,
- **Maux de ventre :** Néroli,
- **Opératoire (préparation et suite) :** Camomille romaine,
- **Otites :** Néroli,
- **Rougeole :** Ciste ladanifère,
- **Sommeil des bébés :** Néroli,
- **Varicelle :** Ciste ladanifère, Niaouli,
- **Vomissement chez l'enfant :** Basilic doux,

Dermatologie :

- ☞ **Acné :** Cajepout, Camomille bleu, Camomille romaine, Citronnelle de Ceylan, Coriandre doux, Hélichryse, Laurier noble, Litsée citronnée, Myrte rouge, Myrte verte, Niaouli, Palmarosa, Patchouli, Pélargonium « rosat », Sauge sclarée, Tea-tree, Thym à géraniole,
- ☞ **Allergie (cutanée) :** Mélisse officinale,
- ☞ **Allergie (solaire) :** Hélichryse,
- ☞ **Ampoules :** Manuka,
- ☞ **Bleus :** Cèdre,
- ☞ **Brûlure :** Benjoin, Camomille romaine, Clavalière de l'Inde, Curcuma aromatique, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Manuka, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Tea-tree, (Macérât de Millepertuis, Macérât ou décoction de Pâquerette ou Calendula, Gel d'Aloe vera, Pétales de Lys blanc trempés dans de l'alcool, Pâquerette, plantain ou Calendula haché, blanc d'oeuf)
- ☞ **Cellulite :** Carotte, Crithme marine, Genévrier commun, Issa, Lemongrass, Pamplemousse, Patchouli, Sauge officinale,
- ☞ **Cicatrice (douloureuse) :** Davana, Myrrhe classique, Myrrhe molmol,

- ☞ **Cicatrice (effet cicatrisant) :** Achillée millefeuille, Benjoin, Bois de rose, Camomille bleu, Carotte, Cèdre, Ciste ladanifère, Clavalière de l'Inde, Douglas vert, Elémi, Encens, Epinette noire, Galbanum, Hélichryse, Lantane amarée, Linalolé, Manuka, Mélèze commun, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Palmarosa, Patchouli, Petitgrain bigarade, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Romarin à verbénone, Sapin baumier, Sauge officinale, Tea-tree,
- ☞ **Cor au pied :** Manuka,
- ☞ **Coup de soleil :** Benjoin, Curcuma aromatique, Hélichryse, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Manuka, Tea-tree, (Macérât de Millepertuis, Macérât ou décoction de Pâquerette ou Calendula, Gel d'Aloe vera, Pétales de Lys blanc trempés dans de l'alcool, Pâquerette, plantain ou Calendula haché, blanc d'oeuf)
- ☞ **Couperose :** Bois de santal, Camomille romaine, Carotte, Ciste ladanifère, Hélichryse, Rose de Damas,
- ☞ **Coupure :** Benjoin, Cèdre, Ciste ladanifère, Clavalière de l'Inde, Douglas vert, Epinette noire, Hélichryse, Lantane amarée, Mélèze commun, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, (Résine d'Epicéa, Sapin ou Pin, Feuilles de Plantain. Feuilles ou fleurs de Pâquerette ou Consoude. Pétales de Calendula)
- ☞ **Crevasses :** Ciste ladanifère, Palmarosa, Patchouli,
- ☞ **Cyanose :** Hélichryse,
- ☞ **Dartre :** Carotte,
- ☞ **Démangeaison :** Menthe poivrée,
- ☞ **Ecchymose :** Cèdre,
- ☞ **Eczéma (séborrhéique) :** Patchouli,
- ☞ **Eczéma :** Achillée millefeuille, Benjoin, Bois de rose, Bois de santal, Camomille bleu, Camomille romaine, Carotte, Ciste ladanifère, Hélichryse, Thym à géraniole,
- ☞ **Engelure :** Bouleaux, Gauthérie couchée, Gauthérie odorante,
- ☞ **Folliculites :** Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin,
- ☞ **Hématomes :** Cèdre, Hélichryse,
- ☞ **Irritation :** Bois de rose, Jasmin, Myrte rouge, Myrte verte,
- ☞ **Pied qui chauffe :** Menthe poivrée,
- ☞ **Piqûres d'insectes :** Clavalière de l'Inde, Laurier noble, Manuka, Mélisse officinale, Menthe poivrée, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Tea-tree, (Macérât de Millepertuis)
- ☞ **Piqûres de moustique :** Citronnelle de Java, Niaouli, Pélargonium « rosat »,
- ☞ **Piqûres de taons :** Clavalière de l'Inde,
- ☞ **Plaie ou blessure (vulnérable) :** Achillée millefeuille, Benjoin, Camomille bleu, Camphrier bois, Cèdre, Ciste ladanifère, Clavalière de l'Inde, Copahu, Douglas vert, Epinette noire, Hélichryse, Lantane amarée, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Manuka, Mélèze commun, Myrrhe classique, Myrrhe molmol,

- Pélargonium « rosat », Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Thym à thuyanol,
- ☞ **Psoriasis** : Benjoin, Bois de rose, Cajepout, Camomille romaine, Ciste ladanifère, Copahu, Hélichryse, Livèche, Niaouli,
 - ☞ **Séborrhée** : Katrafay, Vétiver, Ylang-ylang
 - ☞ **Sébum (diminue)** : Myrte rouge, Myrte verte,
 - ☞ **Sébum (équilibre la sécrétion)** : Cyprès, Jasmin, Petitgrain bigarade, Sauge sclarée,
 - ☞ **Sécheresse** : Carotte, Jasmin, Patchouli,
 - ☞ **Sensibilité cutanée**: Bois de rose, Camomille romaine,
 - ☞ **Teint (améliore)** : Curcuma aromatique,
 - ☞ **Troubles de la pigmentation** : Benjoin,
 - ☞ **Ulcère** : Camomille bleu, Carotte, Copahu, Elémi, Galbanum, Issa, Laurier noble, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Pélargonium « rosat »,
 - ☞ **Urticaire** : Camomille bleu, Vétiver,
 - ☞ **Vergetures** : Bois de rose, Camomille romaine, Ciste ladanifère, Hélichryse, Pélargonium « rosat »,
 - ☞ **Verrue** : Curcuma aromatique, Manuka, Thym à linalol, Thym à thymol,
 - ☞ **Zona** : Agatophylle af, Mélisse officinale, Niaouli,

Cosmétique :

- ☞ **Cheveux (brillance)** : Jasmin,
- ☞ **Cheveux (chute)** : Pamplemousse, Sauge sclarée,
- ☞ **Cheveux (Cuire chevelu, tonifiant)** : Sauge sclarée,
- ☞ **Cheveux (gras)** : Katrafay, Sauge sclarée,
- ☞ **Cheveux (pellicules)** : Curcuma aromatique, Katrafay, Sauge sclarée,
- ☞ **Cheveux (tonifiant)** : Ylang-ylang
- ☞ **Effet adoucissant** : Vanille,
- ☞ **Effet anti radicalaire** : Crithme marine,
- ☞ **Effet apaisant** : Nard de l'Himalaya,
- ☞ **Effet astringent** : Pamplemousse, Rose de Damas, Thym à géranol,
- ☞ **Effet déodorant** : Litsée citronnée, Palmarosa, Pélargonium.
- ☞ **Effet hydratant** : Vanille,
- ☞ **Effet nourrissant** : Nard de l'Himalaya, Vanille,
- ☞ **Effet protecteur cutané** : Cajepout,
- ☞ **Effet purifiant** : Ciste ladanifère, Vanille,
- ☞ **Effet raffermissant** : Bois de rose, Crithme marine, Encens,

- ✿ **Effet régénérant :** Bois de rose, Carotte, Crithme marine, Encens, Galanga, Hélichryse, Néroli, Patchouli, Pélargonium « rosat », Petitgrain bigarade, Rose de Damas, Vanille, Ylang-ylang
- ✿ **Effet restructurant :** Vanille,
- ✿ **Effet revitalisant tissulaire :** Bois de santal, Petitgrain bigarade,
- ✿ **Effet rubéfiant :** Ajowan, Poivre noir, Sarriette des jardins,
- ✿ **Effet tonifiant cutané :** Carotte, Petitgrain bigarade, Romarin à verbénone, Rose de Damas, Thym à géraniole, Ylang-ylang
- ✿ **Peau asphyxiée :** Encens, Patchouli,
- ✿ **Peau chargée :** Patchouli,
- ✿ **Peau d'orange :** Carotte,
- ✿ **Peau dévitalisée :** Myrte rouge, Myrte verte,
- ✿ **Peau fatiguée :** Bois de rose, Bois de santal, Ciste ladanifère, Galanga, Rose de Damas,
- ✿ **Peau grasse :** Laurier noble, Litsée citronnée, Pamplemousse, Patchouli, Sauge sclarée,
- ✿ **Peau terne :** Carotte, Rose de Damas,
- ✿ **Rides :** Bois de rose, Bois de santal, Carotte, Ciste ladanifère, Encens, Galanga, Patchouli, Rose de Damas,
- ✿ **Tartre dentaire :** Palmarosa, Tea-tree,
- ✿ **Viellissement cutané :** Camomille bleu, Curcuma aromatique, Galanga, Hélichryse,

Ménage :

- 🌈 **Atmosphère (déodorant) :** Citronnelle de Java, Lemongrass, Palmarosa,
- 🌈 **Atmosphère (rafraichissant) :** Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java,
- 🌈 **Arôme culinaire :** Orange douce,
- 🌈 **Chat (éloigne) :** Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java,
- 🌈 **Puces :** Camphrier bois,
- 🌈 **Eau de javel (remplacement) :** Citron,
- 🌈 **Fondue (digestion) :** Poivre noir,
- 🌈 **Insectes:** Cajepout, Camphrier bois, Citronnelle de Ceylan, Girofle, Patchouli, Pélargonium « rosat », Vétiver,
- 🌈 **Linge lavage :** Lavande stoechade,
- 🌈 **Mites :** Camphrier bois, Girofle, Lavande vraie,
- 🌈 **Moustique :** Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Pélargonium « rosat »,
- 🌈 **Pate à vaisselle (désinfection) :** Palmarosa, Tea-tree,
- 🌈 **Puces :** Camphrier bois,
- 🌈 **Spray de nettoyage de surface :** Palmarosa,
- 🌈 **Utilisation culinaire :** Clavalière de l'Inde,
- 🌈 **Vermes :** Cajepout,

Psycho-émotionnel

Développement personnel

Travail sur :

- Ⓢ **Agacement** : Camomille romaine, Camomille bleu, Citronnelle de Java,
- Ⓢ **Agitation** : Angélique, Bois de santal, Carvi, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles,
- Ⓢ **Apitoiement** : Néroli,
- Ⓢ **Bavardage mental** : Basilic exotique, Bois de santal, Pamplemousse, Saugue sclarée,
- Ⓢ **Blues** : Bergamote,
- Ⓢ **Caprice** : Camomille bleu,
- Ⓢ **Chagrin** : Bois de rose, Rose de Damas,
- Ⓢ **Colère** : Anis vert, Camomille bleu, Camomille romaine, Ciste ladanifère, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Eucalyptus citronné, Menthe poivrée, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Poivre noir, Rose de Damas, Vanille, Ylang-ylang
- Ⓢ **Contrariété** : Ylang-ylang
- Ⓢ **Culpabilité** : Crithme marine, Jasmin, Palmarosa,
- Ⓢ **Dépréciation (auto)** : Camomille romaine, Fenouil doux,
- Ⓢ **Déprime post-partum** : Jasmin,
- Ⓢ **Déprime** : Bergamote, Douglas vert, Epinette noire, Jasmin, Mélèze commun, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier,
- Ⓢ **Désespoir** : Myrte rouge, Myrte verte,
- Ⓢ **Emotivité** : Mélisse officinale, Menthe poivrée,
- Ⓢ **Enervement** : Camomille romaine, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Myrrhe classique, Myrrhe molmol,
- Ⓢ **Frustration** : Anis étoilé, Carotte, Ciste ladanifère, Citronnelle de Ceylan, Pamplemousse, Poivre noir, Rose de Damas, Ylang-ylang
- Ⓢ **Honte** : Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java,
- Ⓢ **Humeur grincheuse matinal** : Gaulthérie couchée, Gaulthérie odorante,
- Ⓢ **Hypersensibilité** : Camomille bleu,
- Ⓢ **Idées obsessionnelles** : Coriandre doux,
- Ⓢ **Injustice** : Pélargonium « bourbon »,
- Ⓢ **Inquiétude** : Cardamome,

- ⊗ **Irritabilité** : Bergamote, Camomille bleu, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Eucalyptus citronné, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin, Lédon du Groenland, Marjolaine à coquilles, Menthe poivrée, Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Palmarosa, Vanille,
- ⊗ **Mélancolie** : Genévrier commun, Mélisse officinale, Orange douce, Saugé sclarée, Vanille,
- ⊗ **Mort (peur de mourir)** : Camomille romaine, Camomille bleu,
- ⊗ **Mort (peur)** : Myrrhe classique, Myrrhe molmol, Myrte rouge, Myrte verte, Pruche de l'Est,
- ⊗ **Obsession sexuelle** : Marjolaine à coquilles,
- ⊗ **Obsession** : Encens,
- ⊗ **Panique** : Jasmin, Litsée citronnée,
- ⊗ **Peur** : Anis étoilé, Anis vert, Basilic doux, Basilic exotique, Bergamote, Cardamome, Camomille romaine, Clavalier de l'Inde, Davana, Estragon, Genévrier commun, Gingembre, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Nard de l'Himalaya, Nérolí, Pélargonium « bourbon », Saugé sclarée,
- ⊗ **Phobie** : Angélique, Litsée citronnée, Pélargonium « bourbon », Ylang-ylang
- ⊗ **Ras-le-bol** : Douglas vert, Epinette noire, Méléze commun, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier,
- ⊗ **Tempérament explosif** : Lédon du Groenland, Menthe poivrée,
- ⊗ **Tristesse** : Bois de rose, Camomille romaine, Douglas vert, Epinette noire, Méléze commun, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Rose de Damas, Sapin baumier, Saugé sclarée,

Apporte :

- ⊗ **Acceptation (de soi)** : Camomille romaine, Fenouil doux, Nérolí, Rose de Damas,
- ⊗ **Affirmation (de soi)** : Cumin blanc, Jasmin, Pin sylvestre,
- ⊗ **Ambition** : Laurier noble, Lentisque pistachier,
- ⊗ **Amour (de soi)** : Patchouli, Pélargonium « bourbon », Rose de Damas,
- ⊗ **Amour (de son corps)** : Ylang-ylang
- ⊗ **Assurance** : Carotte, Jasmin,
- ⊗ **Béatitude** : Davana,
- ⊗ **Bonheur** : Cannelle Ce, Cannelle de Chine,
- ⊗ **Calme** : Bois de santal, Camomille romaine, Carotte, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Nard de l'Himalaya, Ylang-ylang
- ⊗ **Centre** : Bergamote, Achillée millefeuille, Basilic exotique, Carvi, Ciste ladanifère, Hysope couchée, Hysope officinale, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Nard de l'Himalaya, Pélargonium « bourbon », Vétiver,

- Ⓢ **Confiance (en soi) :** Achillée millefeuille, Basilic doux, Bergamote, Cèdre de l'Himalaya, Curcuma aromatique, Fenouil doux, Jasmin, Laurier noble, Lentisque pistachier, Manuka, Mélisse officinale, Néroli, Niaouli,
- Ⓢ **Consolation :** Camomille romaine, Issa,
- Ⓢ **Contrôle :** Fenouil doux,
- Ⓢ **Courage :** Ajowan, Angélique, Bergamote, Camphrier feuille, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Estragon, Genévrier commun, Myrte rouge, Myrte verte, Nard de l'Himalaya, Néroli, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol,
- Ⓢ **Créativité :** Amyris, Angélique, Bois de rose, Crithme marine, Galanga, Laurier noble, Marjolaine à coquilles, Orange douce, Petitgrain bigarade, Sauge sclarée, Vanille, Ylang-ylang
- Ⓢ **Décision :** Angélique, Basilic exotique, Bergamote, Cyprès, Lavande stoechade, Pélargonium « bourbon »,
- Ⓢ **Discernement :** Estragon, Gingembre, Laurier noble, Menthe poivrée,
- Ⓢ **Enfant intérieur :** Bergamote, Clémentine, Petitgrain bigarade,
- Ⓢ **Enthousiasme :** Verveine odorante,
- Ⓢ **Entrain :** Clavalier de l'Inde, Douglas vert, Epinette noire, Litsée citronnée, Mélèze commun, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier, Sauge sclarée,
- Ⓢ **Equilibre :** Amyris, Mélisse officinale, Nard de l'Himalaya, Pélargonium « bourbon »,
- Ⓢ **Flexibilité :** Anis vert, Basilic exotique, Chanvre, Curcuma aromatique, Estragon, Encens, Lemongrass, Orange douce,
- Ⓢ **Force :** Ajowan, Angélique, Cajepout, Cyprès, Manuka, Nard de l'Himalaya, Néroli, Thym à cinéol, Thym à géraniol, Thym à linalol, Thym à thuyanol, Thym à thymol, Vétiver,
- Ⓢ **Gaité :** Bergamote, Orange douce,
- Ⓢ **Gentillesse :** Elémi,
- Ⓢ **Harmonie autour de soi :** Litsée citronnée,
- Ⓢ **Harmonie :** Amyris, Bergamote, Bois de santal, Camphrier feuille, Carotte, Davana, Douglas vert, Khella, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Mélisse officinale, Pélargonium « bourbon », Rose de Damas,
- Ⓢ **Humeur (bonne) :** Lavandin, Litsée citronnée, Vanille,
- Ⓢ **Image de soi (bonne) :** Cèdre de l'Himalaya, Fenouil doux,
- Ⓢ **Insouciance :** Ciste iadanifère, Clémentine,
- Ⓢ **Inspiration :** Amyris, Laurier noble, Sauge sclarée,
- Ⓢ **Intuition :** Achillée millefeuille, Angélique, Anis étoilé, Chanvre, Jasmin, Orange douce, Ylang-ylang
- Ⓢ **Joie :** Bergamote, Bois de santal, Citron, Citronnelle de Ceylan, Clémentine, Davana, Néroli, Pamplemousse, Petitgrain bigarade, Vanille, Verveine odorante, Ylang-ylang

- Ⓢ **Lâcher prise** : Benjoin, Bois de santal, Bois de Siam, Camomille romaine, Fenouil doux, Patchouli, Rose de Damas,
- Ⓢ **Laisser aller** : Patchouli,
- Ⓢ **Laisser venir** : Benjoin,
- Ⓢ **Maturité** : Cyprès, Gingembre,
- Ⓢ **Méditation** : Amyris, Bois de santal, Cardamome, Davana, Elémi, Encens, Gingembre, Hysope couchée, Hysope officinale, Issa, Saugue officinale, Saugue sclarée,
- Ⓢ **Motivation** : Petitgrain bigarade,
- Ⓢ **Optimisme** : Anis vert, Bergamote, Camomille romaine, Citron, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Curcuma aromatique, Estragon, Laurier noble, Lemongrass, Litsée citronnée, Nérolé, Orange douce, Petitgrain bigarade, Verveine odorante,
- Ⓢ **Paix** : Anis étoilé, Benjoin, Bois de santal, Camomille romaine, Cardamome, Galanga, Hélichryse, Jasmin, Nard de l'Himalaya,
- Ⓢ **Patience** : Bois de santal, Camomille bleu, Camomille romaine, Crithme marine, Kartafay, Lemongrass,
- Ⓢ **Persévérance** : Basilic exotique, Bois de rose,
- Ⓢ **Plaisir** : Bois de Siam, Cannelle Ce, Cannelle de Chine,
- Ⓢ **Positivité** : Ajowan, Camphrier feuille, Cyprès, Fenouil doux (à faible dose), Livèche,
- Ⓢ **Réceptivité** : Benjoin, Ylang-ylang
- Ⓢ **Réconfort** : Camomille bleu, Camomille romaine, Jasmin, Rose de Damas,
- Ⓢ **Recul** : Marjolaine à coquilles, Pamplemousse,
- Ⓢ **Réflexion** : Benjoin,
- Ⓢ **Remise en question** : Pélargonium « bourbon »,
- Ⓢ **Respect de soi** : Fenouil doux, Laurier noble,
- Ⓢ **Sagesse** : Bergamote, Camomille romaine, Carotte, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Clavaler de l'Inde, Encens, Hysope couchée, Hysope officinale, Saugue officinale,
- Ⓢ **Sécurité** : Cajepout, Carotte, Davana, Fenouil doux, Gingembre, Issa, Marjolaine à coquilles, Nard de l'Himalaya, Nérolé, Pamplemousse, Pélargonium « bourbon », Vétiver, Ylang-ylang
- Ⓢ **Sensibilité** : Linaloé,
- Ⓢ **Sensualité** : Bois de santal, Patchouli, Vanille, Ylang-ylang
- Ⓢ **Sérénité** : Bois de santal, Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Davana,
- Ⓢ **Stabilité** : Angélique, Carotte, Cumin blanc, Gingembre, Lantane chararée, Mélisse officinale, Vétiver,
- Ⓢ **Tendresse** : Rose de Damas,
- Ⓢ **Tête froide** : Menthe poivrée,
- Ⓢ **Tête haute** : Bois de rose,

- Ⓢ **Tolérance** : Myrte rouge, Myrte verte, Orange douce,
- Ⓢ **Tranquillité** : Amyris, Camphrier feuille, Cyprès, Linaloé,
- Ⓢ **Vérité (aide à la dire)** : Coriandre doux,
- Ⓢ **Virilité** : Laurier noble,
- Ⓢ **Volonté** : Angélique, Basilic exotique, Genévrier commun,

Relationnelle

- Ⓢ **Agressivité** : Amyris, Bois de santal, Menthe poivrée, Myrrhe classique, Myrrhe molmol,
- Ⓢ **Amour** : Benjoin, Gingembre, Issa, Khella, Myrte rouge, Myrte verte, Pélargonium « bourbon », Rose de Damas,
- Ⓢ **Communication** : Elémi, Eucalyptus cumin, Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus mentholé, Eucalyptus radié, Galanga, Laurier noble, Orange douce, Pin sylvestre, Ylang-ylang
- Ⓢ **Compassion** : Bergamote, Bois de rose, Carotte,
- Ⓢ **Compétition** : Laurier noble,
- Ⓢ **Compréhension (avec autrui)** : Bois de santal, Linaloé,
- Ⓢ **Compréhension (de soi-même)** : Linaloé,
- Ⓢ **Compréhension (entre homme et femme)** : Achillée millefeuille,
- Ⓢ **Confiance** : Clavaler de l'Inde, Curcuma aromatique, Genévrier commun, Lemongrass,
- Ⓢ **Conflit** : Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Genévrier commun, Myrte rouge, Myrte verte, Poivre noir,
- Ⓢ **Considération (de l'autre)** : Khella,
- Ⓢ **Dépendance affective)** : Jasmin,
- Ⓢ **Désirable (se sentir)** : Bois de santal (assoc. Jasmin),
- Ⓢ **Diplomatie** : Anis vert, Estragon,
- Ⓢ **Echange** : Citron, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin,
- Ⓢ **Ecoute de l'autre** : Cyprès,
- Ⓢ **Egocentrisme** : Douglas vert, Pruche de l'Est, Sapin baumier,
- Ⓢ **Egoïsme** : Bois de santal, Douglas vert, Girofle, Pruche de l'Est, Sapin baumier,
- Ⓢ **Erotisme** : Amyris,
- Ⓢ **Imposer (aide à s')** : Cèdre de l'Himalaya, Jasmin,
- Ⓢ **Indulgence** : Crithme marine, Estragon, Orange douce,
- Ⓢ **Infériorité (complexe)** : Fenouil doux,
- Ⓢ **Influence d'autrui** : Fenouil doux, Jasmin,
- Ⓢ **Jalousie** : Myrte rouge, Myrte verte,
- Ⓢ **Justification (libération du besoin de)** : Ylang-ylang
- Ⓢ **Loyauté (conflit)** : Palmarosa,
- Ⓢ **Mère (relation difficile)** : Palmarosa,

- Ⓞ **Mis à l'écart (sensation) :** Pruche de l'Est,
- Ⓞ **Mouton (esprit suiveur) :** Girofle,
- Ⓞ **Non (savoir le dire) :** Bois de rose, Pélargonium « bourbon »,
- Ⓞ **Orphelin :** Lavandin,
- Ⓞ **Pardon (difficulté à) :** Estragon,
- Ⓞ **Pardon :** Verveine odorante,
- Ⓞ **Partage :** Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin,
- Ⓞ **Peine de cœur :** Bois de rose, Pélargonium « bourbon », Rose de Damas,
- Ⓞ **Personne envahissante :** Niaouli,
- Ⓞ **Personne, bonne (attire) :** Citron,
- Ⓞ **Peur de parler en public :** Laurier noble, Vétiver,
- Ⓞ **Peur des conflits :** Angélique,
- Ⓞ **Place (prendre sa) :** Laurier noble,
- Ⓞ **Place (trouver sa) :** Menthe bergamote,
- Ⓞ **Rancœur :** Anis vert, Orange douce,
- Ⓞ **Rancune :** Citron,
- Ⓞ **Rassasie (affectif) :** Vanille,
- Ⓞ **Relation (avec autrui) :** Bois de santal, Lavande aspic, Lavande vraie, Lavandin,
- Ⓞ **Relation (stress) :** Bergamote,
- Ⓞ **Relation amour-haine (transformation) :** Vétiver,
- Ⓞ **Relation intime à l'autre (compréhension) :** Patchouli,
- Ⓞ **Respect (se faire respecter) :** Cèdre de l'Himalaya,
- Ⓞ **Rôle (trouver son) :** Menthe bergamote,
- Ⓞ **Séparation (mère) :** Carotte,
- Ⓞ **Séparation :** Basilic doux, Carotte, Davana,
- Ⓞ **Solitude :** Bois de rose, Bouleaux, Camomille romaine, Rose de Damas,
- Ⓞ **Supériorité (complexe) :** Fenouil doux,
- Ⓞ **Timidité :** Jasmin, Pruche de l'Est,
- Ⓞ **Verbe trop rapide :** Eucalyptus citronné,

Situation

- Ⓞ **Abandon des tâches :** Douglas vert, Epinette noire, Mélèze commun, Pin sylvestre, Pruche de l'Est, Sapin baumier,
- Ⓞ **Atmosphère lourd :** Pamplemousse,
- Ⓞ **Bains de foule :** Hysope couchée, Hysope officinale,
- Ⓞ **Cauchemar :** Anis vert, Encens, Mélisse officinale,
- Ⓞ **Changement :** Achillée millefeuille, Fenouil doux, Rose de Damas,
- Ⓞ **Choc :** Estragon, Hélichryse, Jasmin, Néroli, Nigelle cultivée, Pélargonium, Rose de Damas,
- Ⓞ **Crise :** Achillée millefeuille,
- Ⓞ **Deuil :** Marjolaine à coquilles, Néroli, Rose de Damas, Verveine odorante,

- Ⓜ **Epreuve de la vie** : Bois de rose,
- Ⓜ **Focalisation sur l'essentiel** : Lantane chamarée,
- Ⓜ **Gout de vivre** : Petitgrain bigarade, Poivre noir,
- Ⓜ **Moment difficile** : Rose de Damas,
- Ⓜ **Mort (deuil)** : Camomille romaine,
- Ⓜ **Négatif (éloigne)** : Pélargonium « bourbon »,
- Ⓜ **Parasitage** : Curcuma aromatique,
- Ⓜ **Passé (aide à tourner la page)** : Jasmin, Verveine odorante,
- Ⓜ **Perte** : Davana,
- Ⓜ **Piment (à la vie)** : Poivre noir,
- Ⓜ **Prise de risque (permet la)** : Pamplemousse,
- Ⓜ **Profondeur (en sortir)** : Galbanum,
- Ⓜ **Projet (concrétisation)** : Vétiver,
- Ⓜ **Réalité (remet dans)** : Vétiver,
- Ⓜ **Résistance au changement** : Laurier noble, Lemongrass,
- Ⓜ **Sécurité matériel** : Vétiver,
- Ⓜ **Situation bloquée (en sortir)** : Thym à thymol, Verveine odorante,
- Ⓜ **Situation difficile** : Cardamome, Hélichryse, Pélargonium « bourbon », Verveine odorante,
- Ⓜ **Solution** : Basilic exotique,
- Ⓜ **Trac des examens** : Orange douce,
- Ⓜ **Transition (facilite)** : Curcuma aromatique,
- Ⓜ **Travail (répugnance)** : Eucalyptus de Smith, Eucalyptus globuleux, Eucalyptus radié,
- Ⓜ **Vie (goût à)** : Jasmin,

Spirituel

- Ⓜ **Ange gardien (reconnexion)** : Angélique, Litsée citronnée,
- Ⓜ **Aura (purifie)** : Basilic exotique, Myrte verte,
- Ⓜ **Cérémonielle ambiance** : Myrrhe classique, Myrrhe molmol,
- Ⓜ **Corps (communication entre)** : Cardamome, Hysope couchée, Hysope officinale,
- Ⓜ **Foi** : Bergamote, Bois de santal,
- Ⓜ **Lumière** : Gingembre, Vanille,
- Ⓜ **Prière** : Bois de santal, Encens,
- Ⓜ **Spiritualité** : Clavaliere de l'Inde, Poivre noir, Rose de Damas,

Energétique

- Ⓢ **Aura (déchirure)** : Estragon, Lemongrass,
- Ⓢ **Chakra (blocage)** : Bois de santal,
- Ⓢ **Chakra (communication entre eux)** : Bergamote,
- Ⓢ **Chakra (réalignement)** : Anis étoilé, Bois de santal, Hysope couchée, Hysope officinale, Patchouli,
- Ⓢ **Corps astral (purification)** : Estragon, Pamplemousse,
- Ⓢ **Corps éthérique (purification)** : Lemongrass,
- Ⓢ **Corps mental (purification)** : Pamplemousse, Saugue sclarée,
- Ⓢ **Corps physique (purification)** : Encens,
- Ⓢ **Corps subtil (purification)** : Citron, Genévrier commun, Hysope couchée, Hysope officinale,
- Ⓢ **Energie négative (libère)**: Citronnelle de Ceylan, Citronnelle de Java, Marjolaine à coquilles,
- Ⓢ **Energie sexuelle refoulée** : Gingembre,
- Ⓢ **Enracinement (ancrage)** : Angélique, Cannelle Ce, Cannelle Cf, Cannelle de Chine, Cardamome, Carotte, Gingembre, Hélichryse, Issa, Nard de l'Himalaya, Patchouli, Vétiver,
- Ⓢ **Enracinement (dans le présent)** : Patchouli,
- Ⓢ **Esprit (ouverture)** : Bois de santal,
- Ⓢ **Esprit (purification)** : Encens,
- Ⓢ **Masculine (énergie)** : Bois de Siam,

Eléments

- Ⓢ **Ciel et terre (connexion)** : Davana, Nard de l'Himalaya,
- Ⓢ **Energie tellurique (connexion)** : Vétiver,
- Ⓢ **Monde invisible (communication avec)** : Saugue officinale,
- Ⓢ **Nature (contacte de l'esprit)** : Vétiver,
- Ⓢ **Nature (harmonie avec)** : Saugue officinale,
- Ⓢ **Terre (connexion é l'énergie)** : Patchouli, Vétiver,
- Ⓢ **Terre mère (réconciliation)**: Carotte,
- Ⓢ **Territoire (protège)** : Niaouli,
- Ⓢ **Univers (confiance des lois)** : Angélique, Litsée citronnée,

Magie

- Ⓜ **Clair audience** : Anis étoilé, Laurier noble, Pamplemousse,
- Ⓜ **Clairvoyance** : Angélique, Encens, Galbanum, Laurier noble,
- Ⓜ **Envoutement** : Jasmin,
- Ⓜ **Magie noir** : Fenouil doux, Issa,
- Ⓜ **Magnétisme (renforce)** : Pélargonium « bourbon »,
- Ⓜ **Médium (développe)** : Ciste ladanifère,
- Ⓜ **Perception extrasensorielle** : Hysope couchée, Hysope officinale, Pamplemousse,
- Ⓜ **Positif (attire)** : Pélargonium « bourbon »,
- Ⓜ **Protection** : Anis vert, Carotte, Gingembre, Néroli, Pélargonium « bourbon », Rose de Damas, Thym à géraniole, Thym à linalol,
- Ⓜ **Purification (de lieu)** : Sauge officinale,
- Ⓜ **Réponse (aux questions)** : Sauge sclarée,
- Ⓜ **Ressenti émotionnel** : Clémentine,
- Ⓜ **Rêve (interprétation)** : Sauge sclarée,
- Ⓜ **Télépathie (augmente le don)** : Anis étoilé, Camomille romaine,
- Ⓜ **Vision des choses** : Curcuma aromatique,
- Ⓜ **Vision élargie** : Davana,