

## Recettes de cosmétiques naturels

HE = huile essentielle

HV = huile végétale

HA = hydrolat

### Cheveux

Huile de soin		Contenant 10 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
HV Argan	3 ml	Ajouter les huiles essentielles à l'huile végétale.
HV Noix de coco	7 ml	
HE Patchouli	3 gouttes	
HE Cèdre	3 gouttes	
HE Sauge sclarée	2 gouttes	
HE Pélargonium	1 goutte	
<b>Utilisation :</b>	Masser les cheveux mouillés avec 3-5 gouttes	

### Visage

Démaquillant		Contenant 50 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
HV Noyau d'abricot	10 ml	Ajouter l'huile végétale à l'hydrolat
HV Calendula	15 ml	
HA Bleuet	10 ml	
HA Rose de Damas	15 ml	
<b>Utilisation :</b>	Secouer avant chaque utilisation !	

Tonique		Contenant 30 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
<b>Formule femme :</b>		Mélanger les hydrolats
HA Rose de Damas	10 ml	
HA Ciste ladanifère	5 ml	
HA Fleurs d'oranger	15 ml	Mélanger les hydrolats
<b>Formule homme :</b>		
HA Bleuet	10 ml	
HA Romarin à verbénone	15 ml	Mélanger les hydrolats
HA Ciste ladanifère	5ml	
<b>Utilisation :</b>	Sprayer le visage.	

<b>Masque visage</b>		<b>Pour une application</b>
<b>Ingrédients</b>	<b>Quantité</b>	<b>Marche à suivre</b>
Argile vert	15 gr	Mélanger !
HA Romarin à verbénone	10 ml	
HV Avocat	15 ml	
HE Menthe poivrée	2 gouttes	
HE Sauge sclarée	2 gouttes	
HE Myrte rouge	5 gouttes	
HE Patchouli	7 gouttes	
<b>Utilisation :</b>	Poser 20 minutes et rincer ! retirer immédiatement si vous ne supporter pas !	

<b>Baume à lèvres</b>		<b>Contenant 6 ml (3 tubes)</b>
<b>Ingrédients</b>	<b>Quantité</b>	<b>Marche à suivre</b>
Beurre de cacao	6 gr	Fondre à bain-marie.
HV Noyau d'abricot	9 ml	
Cire d'abeille	3gr	
HE Lavande vraie	2 gouttes	
HE Benjoin	1 goutte	Ajouter hors bain-marie !
<b>Utilisation :</b>	Utiliser à volonté !	

<b>After-shave</b>		<b>Contenant 50 ml</b>
<b>Ingrédients</b>	<b>Quantité</b>	<b>Marche à suivre</b>
HE Menthe poivrée	2 gouttes	Mélanger les huiles essentielles dans le gel d'aloé vera et mixer
HE Lavande vraie	6 gouttes	
HE Myrte rouge	8 gouttes	
HE Sapin baumier	10 gouttes	
HE Benjoin	2 gouttes	
Gel d'aloé vera	45 gr	
<b>Utilisation :</b>	Masser avec une noisette de gel après le rasage.	

Crème pour le visage		Contenant 30 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
Cire d'abeille	1 gr	Fondre à bain-marie, atteindre 70°.
Cire émulsifiante n°2	2.5 gr	
Beurre de mangue	3 gr	
HV Macadamia	6 ml	
HA Lavande officinale	18 ml	Chauffer dans un autre bain-marie, atteindre 70°, mélanger au bain-marie huileux.
HE Encens	3 gouttes	Ajouter une fois l'émulsion faite et la crème refroidie, bien mélanger.
HE Sauge sclérée	1 goutte	
HE Vétiver	2 gouttes	
HE Ciste ladanifère	1 goutte	
HE Benjoin	1 goutte	
<b>Utilisation :</b>	Se conserve environ 3 mois	

## Corps

Crème pour les mains		Contenant 50 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
Cire d'abeille	1.5 gr	Fondre à bain-marie Fondre à bain-marie, atteindre 70°.
Cire émulsifiante n°2	4 gr	
Beurre de karité	5 gr	
HV Calendula	10 ml	
HA Fleurs d'oranger	30ml	Chauffer dans un autre bain-marie, atteindre 70°, mélanger au bain-marie huileux.
HE Petitgrain bigaradier	5 gouttes	Ajouter une fois l'émulsion faite et la crème refroidie, bien mélanger.
HE Patchouli	5 gouttes	
HE Palmarosa	5 gouttes	
HE Benjoin	2 gouttes	
<b>Utilisation :</b>	Se conserve environ 3 mois	

Beurre de gommage		Contenant 100 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
BV Karité	50 gr	Fondre à bain-marie, et laisser refroidir.
HV Calendula	50 ml	
HE Ciste ladanifère	2 gouttes	Ajouter et mélanger.
HE Patchouli	7 gouttes	
HE Myrte rouge	4 gouttes	
HE Benjoin	4 gouttes	
Pulpe de coco ou sucre de canne	10 gr	Ajouter pendant que le beurre est encore mou et mélanger.
<b>Utilisation :</b>	Masser la peau propre avec une noisette de beurre et rincer.	

Crème pour le corps		Contenant 100 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
Cire d'abeille	3 gr	Fondre à bain-marie Fondre à bain-marie, atteindre 70°.
Cire émulsifiante n°2	8 gr	
HV Noix de coco	10 ml	
HV Jojoba	20 ml	
HA Hamamélis	60ml	Chauffer dans un autre bain-marie, atteindre 70°, mélanger au bain-marie huileux.
HE Pélargonium	2 gouttes	Ajouter une fois l'émulsion faite et la crème refroidie, bien mélanger.
HE Patchouli	6 gouttes	
HE Hélichryse	2 gouttes	
HE Lavande vraie	5 gouttes	
HE Benjoin	2 gouttes	
<b>Utilisation :</b>	Se conserve environ 3 mois	

Déodorant		Contenant 50 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
HE Citronnelle de Java	6 gouttes	Mélanger les huiles essentielles dans le gel d'aloé vera et mixer
HE Sauge sclarée	3 gouttes	
HE Ciste ladanifère	2 gouttes	
HE Pélargonium	3 gouttes	
HE Palmarosa	6 gouttes	
HE Benjoin	1 goutte	
Gel d'aloé vera	45 gr	
<b>Utilisation :</b>	Passer sous les aisselles	

Parfum		Contenant 10 ml
Ingrédients	Quantité	Marche à suivre
Vodka	9 ml	Mélanger les huiles essentielles à la vodka
HE selon envies :	1 ml	
Note de fond	5 gouttes (17%)	
Note de cœur	15 gouttes (50%)	
Note de tête	10 gouttes (33%)	
<b>Utilisation :</b>	Secouer avant utilisation !	