










# Coriandre

## *Coriandrum sativum*

### Générale :

-  Douleurs (antalgique)
-  Effet positivant
-  Fatigue
-  Spasmes

### Système digestif :

-  Aérophagie
-  Atonie digestive
-  Dyspepsies
-  Effet digestif
-  Entérocolite fermentaire




### Système cardio-vasculaire :

-  Cardiaque (stimulant)

### Système respiratoire :

-  Grippe



### Infectiologie :

-  Bactéries
-  Infections
-  Parasite

### Dermatologie :

-  Acné

### Système nerveux :

-  Effet euphorisant
-  Effet neuro-tonique

### Système circulatoire :



-  Circulation (stimulant)

### Rhumatologie

-  Arthrose

-  Virus

### Gynécologie et système uro-génital :

-  Aphrodisiaque
-  Cystite colibacillaire

## **Psycho-émotionnel :**

### **Apporte**

- ⊕ Créativité verbale (stimule)
- ⊕ Expression des choses importantes (aide)
- ⊕ Mental (éclaircit)
- ⊕ Vérité (aide à la dire)

### **Travail sur**

- ⊕ Idées obsessionnelle (diminue)

**Chakra :** 3 et 5

## **Contre-indications :**

- ✗ Aucunes