

Gingembre

Zingiber officinalis

Générale :

- ✚ Allergies
- ✚ Dents (troubles)
- ✚ Douleurs (antalgie)
- ✚ Fatigue
- ✚ Inflammation

Système respiratoire :

- Effet expectorant
- Effet mucolytique
- Infection des voies respiratoires chroniques

Système digestif :

- ▣ Aérophagie
- ▣ Ballonnement
- ▣ Constipation
- ▣ Diarrhée
- ▣ Dyspepsie (suite repas copieux)

Infectiologie :

- ⊕ Bactéries
- ⊕ Champignons
- ⊕ Maladie contagieuse (préventif)
- ⊕ Mycoses
- ⊕ Virus

Rhumatologie

- Douleurs articulaires
- Rhumatisme

Système circulatoire :

- ⊙ Circulation lymphatique (stimule)
- ⊙ Circulation sanguine (stimule)
- ⊙ Congestion veineuse
- ⊙ Cholestérol

Système cérébrale :

- ☀ Déconcentration
- ☀ Mémoire (manque)
- ☀ Mental (capacité renforcée)

- ▣ Effet apéritif
- ▣ Grippe intestinale
- ▣ Nausée (voyage)
- ▣ Troubles digestif
- ▣ Vomissement

Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Asthénie sexuelle masculine
- ⊕ Effet aphrodisiaque

Psycho-émotionnel :

Apporte

- Ⓢ Amour
- Ⓢ Capacité développée dans d'autres vies
- Ⓢ Coté sacré (prise de conscience)
- Ⓢ Discernement
- Ⓢ Enracinement
- Ⓢ Lumière
- Ⓢ Méditation
- Ⓢ Protection
- Ⓢ Sécurité
- Ⓢ Stabilité

Travail sur

- Ⓢ Apathie
- Ⓢ Energie sexuelle refoulée
- Ⓢ Peurs
- Ⓢ Puérité
- Ⓢ Rage
- Ⓢ Vulnérabilité
- Ⓢ Zone d'ombre

Chakra : 1, 2 et 3

Contre-indications :

- ✗ Parfois dermocaustique, diluer à 10% si réaction cutanée