


# Pin sylvestre

## *Pinus sylvestris*



### Générale :

 Fatigue



### Système cérébrale :

 Fatigue mentale

### Système nerveux :

-  Dépression
-  Stress (adaptogène)

### Infectiologie :

-  Effet immunostimulant
-  Maladie infectieuse.



### Système cardio-vasculaire :

 Hypotension

### Système respiratoire :




-  Bronchite
-  Catarrhe.
-  Diminution des volumes respiratoires utilisés.
-  Effet expectorant
-  Effet mucolytique
-  Encombrement broncho-pulmonaire.
-  Grippe ORL
-  Mucus
-  Pneumonie
-  Rhume (Rhinopharyngite)
-  Sinusite

### Système glandulaire :

-  Axe hypophyso-cortico-surrénalien.
-  Faiblesse de la production de cortisone endogène

 Prise de cortisone à long terme.

### Dermatologie :

-  Coupure.
-  Effet cicatrisant.
-  Plaie et blessure

## **Psycho-émotionnel :**

### **Apporte**

- Ⓢ Affirmation de soi
- Ⓢ Centre dans le cœur
- Ⓢ Communication
- Ⓢ Elan

### **Travail sur**

- Ⓢ Abandon des tâches avant la fin
- Ⓢ Complication inutile des rapports humains
- Ⓢ Déprime
- Ⓢ Ras-le-bol
- Ⓢ Tristesse
- Ⓢ

**Chakra :** 4 et 5

### **Contre-indications :**

- ✘ Sauf soirée lourde en été (hypertenseur)