

# Pruche de l'Est

## *Tsuga canadensis*



### Générale :

 Fatigue



### Système cérébrale :

 Fatigue mentale







### Infectiologie :








 Effet immunostimulant  
 Maladie infectieuse.

### Système nerveux :



 Dépression  
 Stress (adaptogène)

### Système respiratoire :

 Bronchite  
 Catarrhe.  
 Diminution des volumes respiratoires utilisés.  
 Effet expectorant  
 Effet mucolytique  
 Encombrement broncho-pulmonaire.




 Grippe ORL  
 Mucus  
 Pneumonie  
 Rhume (Rhinopharyngite)  
 Sinusite  
 Toux irritative  
 Toux spasmodique

### Système glandulaire :

 Axe hypophysio-cortico-surrénalien.  
 Faiblesse de la production de cortisone endogène

 Prise de cortisone à long terme.

### Dermatologie :

 Coupure.  
 Effet cicatrisant.  
 Plaie et blessure

## **Psycho-émotionnel :**

### **Apporte**

- ⊗ Centre dans le cœur
- ⊗ Elan

### **Travail sur**

- ⊗ Abandon des tâches avant la fin
- ⊗ Complication inutile des rapports humains
- ⊗ Déprime
- ⊗ Egocentrisme.
- ⊗ Egoïsme
- ⊗ Mise à l'écart (sensation)
- ⊗ Mort (peur)
- ⊗ Ras-le-bol
- ⊗ Timidité
- ⊗ Tristesse

**Chakra :** 4 et 7

### **Contre-indications :**

- ✗ Aucunes