


# Sapin baumier

## *Abies balsamea*



### Générale :

 Fatigue



### Système cérébrale :

 Fatigue mentale






### Infectiologie :







 Effet immunostimulant  
 Maladie infectieuse.

### Système nerveux :




 Dépression  
 Stress (adaptogène)

### Système respiratoire :




 Bronchite  
 Catarrhe.  
 Diminution des volumes respiratoires utilisés.  
 Effet expectorant  
 Effet mucolytique

 Encombrement broncho-pulmonaire.  
 Grippe ORL  
 Mucus  
 Pneumonie  
 Rhume (Rhinopharyngite)  
 Sinusite

### Dermatologie :

 Coupure.  
 Effet cicatrisant.  
 Plaie et blessure

### Système glandulaire :

 Axe hypophyso-cortico-surrénalien.  
 Faiblesse de la production de cortisone endogène  
 Prise de cortisone à long terme.

### Rhumatologie

 Hydarthrose

## **Psycho-émotionnel :**

### **Apporte**

- ⊙ Centre dans le cœur
- ⊙ Elan

### **Travail sur**

- ⊙ Abandon des tâches avant la fin
- ⊙ Complication inutile des rapports humains
- ⊙ Déprime
- ⊙ Egocentrisme.
- ⊙ Egoïsme
- ⊙ Ras-le-bol
- ⊙ Tristesse

**Chakra :**      4 et 7

### **Contre-indications :**

- ✗ Aucunes