

# Sarriette des jardins

## *Satureja hortensis*

### Générale :

-  Effet stimulant
-  Fatigue

### Système nerveux :

-  Effet stimulant nerveux

### Système digestif :

-  Diarrhée

### Système cardio-vasculaire :

-  Hypotension

### Système respiratoire :

-  Angine

### Infectiologie :

-  Bactéries
-  Champignons
-  Effet immunostimulant
-  Infections
-  Parasites
-  Virus

### Dermatologie :

-  Effet rubéfiant

### Psycho-émotionnel :

#### Apporte

-  Fait sortir la bête qui est en nous
-  Stimule l'instinct

### Chakra : 1

### Contre-indications :

-  Dermocaustique
-  Hépatotoxique