

# Sauge officinale

## *Salvia officinalis*

### Générale :

-  Oxydation

### Système cérébrale :

-  Méningite virale







### Rhumatologie

-  Névrite virale








### Système cardio-vasculaire :

-  Hypotension



### Système digestif :

-  Constipation
-  Effet cholagogue
-  Effet cholérétique
-  Effet lipolytique
-  Entérite virale
-  Insuffisance biliaire





### Dermatologie :

-  Cellulite
-  Chéloïde
-  Cicatrice
-  Effet cicatrisant
-  Infection cutanée
-  Troubles cutané
-  Troubles de la cicatrisation

### Système respiratoire :

-  Bronchite
-  Sinusite

### Système glandulaire :

-  Bouffées de chaleur
-  Normalise l'activité de la thyroïde
-  Salive (diminue la sécrétion)
-  Transpiration excessive

### Infectiologie :

-  Bactéries
-  Candida albicans
-  Champignon
-  Coques gram +
-  Grippe
-  Herpès labial
-  Staphylocoques dorés
-  Streptocoque
-  Virus (puissant)

## Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Dérégulation du cycle menstruel
- ⊕ Douleurs des règles
- ⊕ Effet emménagogue
- ⊕ Effet mimétique des œstrogènes
- ⊕ Hyper lactation
- ⊕ Normalise la sécrétion lactée
- ⊕ Œstrogène like
- ⊕ Pré-ménopause
- ⊕ Troubles de la ménopause
- ⊕ Troubles des règles

## Psycho-émotionnel :

### Apporte

- ⊕ Clarté spirituelle
- ⊕ Communication avec le monde invisible
- ⊕ Connaissance ancestrale
- ⊕ Harmonie avec la nature
- ⊕ Harmonie avec Le monde des plantes
- ⊕ Harmonie avec les Devas
- ⊕ Méditation
- ⊕ Miroir (effet)
- ⊕ Plan astral (travail sur)
- ⊕ Plan éthérique (travail sur)
- ⊕ Plan mentale (travail sur)
- ⊕ Purification (lieu)

**Chakra :** 3 et 6

### Contre-indications :

- ✗ Abortive
- ✗ Neurotoxique
- ✗ Pas aux enfants
- ✗ Pas aux femmes enceintes
- ✗ Pas aux personnes épileptiques.
- ✗ Pas aux personnes soufflant d'hypertension
- ✗ Pas aux personnes souffrant de cancer hormonaux-dépendants.
- ✗ Usage limité dans le temps, surtout en interne.
- ⊕ Sagesse

### Travail sur

- ⊕ Autodestruction
- ⊕ Critique
- ⊕ Déchirure de la matrice au niveau éthérique (dû à la naissance)
- ⊕ Jugement
- ⊕ Mensonge (libération)
- ⊕ Passion destructrice
- ⊕ Passion dévorante
- ⊕ Peur d'avancer
- ⊕ Peurs des nouvelles situations
- ⊕ Problème nié (aide à dévoiler)